# Treffpunkt express

BAUVEREIN LEER

TREFFPUNKT-UPDATE DES BAUVEREIN LEER EG UND DER NACHBARSCHAFTSHILFE DES BAUVEREIN LEER E. V.


## Neues Angebot der Nachbarschaftshilfe

### Gemeinsam unterwegs: Bewegung an der frischen Luft



Quelle: pixabay

Bewegung an der frischen Luft und dabei nette Menschen kennenlernen – genau darum geht es beim neuen Angebot „Gemeinsam unterwegs“ der Nachbarschaftshilfe. Als Gruppenleitung begrüßt die Nachbarschaftshilfe Frau Renate Janssen, die dieses Jahr erstmals das Team der Ehrenamtlichen der Nachbarschaftshilfe verstärkt. Der Verein freut sich sehr über das neue Angebot.

**Seien Sie dabei!**

Wer sich gerne mehr bewegen möchte, aber nicht alleine spazieren oder walken gehen möchte, ist herzlich eingeladen, sich der Gruppe anzuschließen.

In gemütlichem Tempo geht es gemeinsam auf eine kleine Runde durch die Umgebung. Dabei steht nicht die sportliche Leistung im Mittelpunkt. Vielmehr geht es um Bewegung, Begegnung und einen angenehmen Austausch. Während des Spaziergangs bleibt genügend Zeit für Gespräche und ein geselliges Miteinander.

**Termin und Treffpunkt**

Das nächste Treffen findet am Dienstag, 22. Oktober, um 10 Uhr statt. Treffpunkt ist der Mietertreff in der Evenburgallee 51. Interessierte können einfach vorbeikommen und die Gruppe kennenlernen.
Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte Frau Monika Brahms unter der Telefonnummer 0491-9277651.

## Nachbarschaftshilfe: Angebot zur Zen-Meditation in der Oststadt

### Montagsstille – ein Räucherstäbchen lang

Die Nachbarschaftshilfe bietet ein Angebot zur Zen-Meditation an. Unter der Leitung von Jens F. Prinz-Sander erleben die Teilnehmenden, wie sie aus der Meditation Kraft für den Alltag schöpfen können.
Herr Prinz-Sander beschreibt den Zen-Abend so: „Ein Räucherstäbchen lang. So lange sitzen wir. Ohne Ziel, ohne Worte, ohen etwas erreichen zu müssen. Nur der Atem, die Stille – und die anderen, die mir dir sitzen.“ Ein Räucherstäbchen lang.

**Auch Anfänger willkommen**

Das Angebot findet montags von 19.30 Uhr bis ca. 20:45 Uhr in der Evenburgallee 51 statt.

Auch Anfänger sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Wer noch nicht meditiert hat, wird gebeten, sich bereits um 19 Uhr für eine kleine Einführung einzufinden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Anmeldung nicht nötig – aber mitbringen sollte man etwas**

Herr Prinz-Sander bittet darum…

- eine Yoga-Matte oder eine dicke Decke als Unterlage mitzubringen
- lockere Kleidung und warme Socken zu tragen
- und eine weitere Decke (zum Umhängen oder als zusätzliche Unterlage) mitzubringen
- wer hat, kann selbstverständlich auch gerne ein Yoga- oder Meditationskissen mitbringen

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Brahms (Nachbarschaftstreff Evenburgallee 51) unter Tel.: 0491-9277651



Quelle: pixabay

## Rattenbefall

# Futterstationen machen Bekämpfung sinnlos

Der Bestand an Ratten im Stadtgebiet wächst durch private Futterstationen für Wildtiere wie Vögel oder Eichhörnchen. Was im Sinne des Naturschutzes gut gemeint ist, wird zu einem Problem – für Mensch, Tier, Gebäude und die Natur. Immer mal wieder sprechen uns Mieter an, nachdem sie auf unseren Grundstücken oder an unseren Gebäuden Ratten gesichtet haben. Das ist kein spezielles Problem des Bauverein, sondern im gesamten Stadtgebiet ist durch ein Überangebot an Nahrung der Bestand an Ratten stark angewachsen.
Hauptgrund sind die vielen Futterstationen in den Gärten der Anwohner. Was gut gemeint ist, verstärkt die Gefahren durch den Befall mit Ratten oder Mardern, die an und um Gebäude herum große Schäden und Verschmutzungen anrichten und die Verbreitung von Krankheiten bei Menschen und Haustieren fördern. Unterschätzt wird auch häufig, wieviel Schaden die Nager als Nesträuber in der Natur anrichten.
Bei Rattenbefall wird der Bauverein umgehend aktiv. Allerdings ist eine wirksame und nachhaltige Bekämpfung nur möglich, wenn auf dem betroffenen Gelände Nahrungsquellen für Ratten geschlossen werden. Eine Bekämpfung funktioniert nur, wenn nicht wenige Meter weiter das leckere Körnerbuffet auf die Nager wartet. Daher wird der Bauverein in den Fällen die Anlieger bitten, ihre Futterstationen abzubauen.
Alles andere macht keinen Sinn.


Quelle: pixabay

## Wohnraum schaffen – Geschäftsanteile kaufen

### Jetzt bis Dezember einzahlen und Dividende nutzen

Der Bauverein Leer eG ist eine Wohnungsgenossenschaft, an der die Mitglieder über Geschäftsanteile beteiligt sind. Dieses Kapital nutzt der Bauverein u.a. zum Bau dringend benötigter neuer Wohnungen. Bis zu 30.000,- EUR können pro Person angelegt werden. Auf die Geschäftsanteile wird eine attraktive Dividende gezahlt. Jetzt noch die attraktive Dividende nutzen und bis Dezember Geschäftsanteile erwerben. Herr Schlachter (Tel. 0491-9277635) informiert Sie dazu gerne.

## Sicher wohnen

### Außenbeleuchtung in der dunklen Jahreszeit hilft

Die Außenbeleuchtung sorgt für Sicherheit in der dunklen Jahreszeit bei Kosten von 2 EUR pro Monat. Immer wieder melden sich bei uns besorgte Mieter, die angesichts stark gestiegener Stromkosten die Außenbeleuchtung in den Abend- und Nachtstunden an unseren Gebäuden abgeschaltet wissen wollen bzw. sich einen Bewegungsmelder wünschen. Was viele dabei nicht bedenken: das Licht sorgt vor unseren Gebäuden für Sicherheit. Ganze Straßenzüge wären weitgehend unbeleuchtet, wenn der Bauverein die Außenbeleuchtung abschalten würde. Für das Sicherheitsempfinden vieler Menschen jeden Alters ist das eine große Belastung. Die dauerhafte Beleuchtung in den Abend- und Nachtstunden wirkt sich nicht nur positiv auf das Sicherheitsempfinden jedes einzelnen aus, sondern hilft auch im Notfall den Rettungsdiensten, den Eingang schnell zu finden.
Die Kosten für die Außenbeleuchtung sind dagegen dank äußerst sparsamer Leuchtmittel mit LED-Technik sehr gering.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE DES VEREINS NACHBARSCHAFTSHILFE DES BAUVEREIN LEER E.V.

**Nachbarschaftstreff Pastorenkamp 8**
**Handarbeitskreis:**
dienstags ab 14.30 Uhr
**Spielekreis:**
dienstags ab 14.30 Uhr
(Handarbeitskreis und Spielekreis im Wechsel)
**Die flotten Senioren – der Kaffeeklatsch:**
jeden Donnerstag um 14.30 Uhr
u.v.m.

**Nachbarschaftstreff Evenburgallee 51**
**Spielenachmittag:**
alle 14 Tage montags um 15 Uhr
**Zen-Meditation:**
jeden Montag um 19.30 Uhr
u.v.m.

Alle Gruppenangebote finden Sie hier

***Zeit und Lust mitzumachen?***
Kommen Sie mit uns ins Gespräch unter Tel. 0491-9277651


## Impressum

Bauverein Leer eG
Edzardstr. 62, 26789 Leer
Tel.: 0491 - 927 760
Fax: 0491 - 927 7615
info@bauverein-leer.de
www.bauverein-leer.de


Jetzt gratis Newsletter buchen